

# スポクラニュース

## サークルレポート編



### ●シャトルウィング 《バドミントン》中学生～一般大人 ●会員数26名



ファミリーバドミントンの様子

他地域との交流会やファミリーバドミントンへの参加、納涼会や忘年会の開催、サマーフェスティバルに出店と練習以外の活動も楽しくやっています。★気軽に遊びに来てください。楽しく汗を流せるスポーツです。未経験の方、大歓迎！ラケットもお貸しします。もちろん経験者もOK。中・高校生などの若い方もぜひ！

#### 【練習日時】

毎週水曜日 19:00～21:00

毎週土曜日 15:00～18:00

【問い合わせ】 佐々木

【会場】

東山台小学校 体育館

### ●ナシオン卓球 《卓球》小学生～一般大人 ●会員数42名



幅広い年齢層で練習しています。今年小学校に入学した1年生2名が新たに加わり、80歳代の(昔の)青年の方々を含めた仲間と楽しく練習しています。これからは9月と2月の西宮市の大会や北部4地区との交流戦などの試合に向けて練習に励んでいきます。

★見学、体験いつでもOKです！

#### 【練習日時】

毎週日曜日 9:00～11:45

【問い合わせ】 塩本

【会場】

東山台小学校  
体育館



### ●エクササイズ 《ステップ台》中学生～一般大人 ●会員数8名



ステップ台を中心に筋力アップ、ストレッチなどをおこなっています。会員はただ今、50代以上の男女。音楽に合わせて体を動かし、仲間といっしょに汗を流すのは楽しいですよ～♪  
ご自身のペースで長く続けていきましょう。

★体験はいつでもOK！体育館シューズとドリンクを持って気軽に体育館にお越しください。

#### 【練習日時】

第1・3・4月曜日 19:30～21:00

【問い合わせ】 澤井

【会場】

東山台小学校  
体育館



### ●サークル代表者会議を開催しました！

平成30年度 第1回サークル「代表者会議」が、7月14日(土)19時より東山台小学校内クラブハウスにて開催されました。全サークルから代表者または代理の方8名と、理事長、副理事長、顧問、スポーツ推進委員など8名が参加し意見交換を行いました。

1つめの議題は「サークル代表者の選出」。サークルの代表者がSC21の会員ではないサークルがあり、これは規約に抵触するので、この状態をどうするか、というものです。サークル代表者からは、会員でなくてもサークルの代表ができるようにする方が合理的である、などの意見が多

く出されました。役員の方から「代表者会議には各サークルの事情に合わせて、SC21のクラブ運営に責任をもって意見を言える方に出ていただくことが望ましい。そのための規約の改訂はしない」との提案があり、了承を得ました。

2つめの議題は「スポーツリーダーの心得」。スポーツリーダー講習を受講された2名の方から、スポーツリーダーとしての心得についてや、最近よく話題になっているコーチの不適切な指導に関してのお話などがあり、あらためてコーチングの大切さを感じました。

(SC21東山台 副理事長 山本慎之介)

### ただ今 新会員募集中!!

- 年度会費 4～9月入会1200円 10～3月入会600円
- 年度保険代 中学生以下800円 高校生以上1850円  
65歳以上1200円(別途振込料が必要です)
- サークル費 月300～500円程度(各サークルにより異なります)

### ●コーチ・指導者・運営のスタッフも募集中!

●年齢・性別は問いません。特に子どものサークルをサポートしていただける方を募集しています。また、●本部の運営や、イベントのお手伝いをしていただけるボランティアも募集中！土日の休みや、あなたの自由な時間を、地域に活かしませんか？