

スポクラニュース



スポーツイベントラリー

●第6弾「サッカー大会&キックターゲット・サッカーボウリング」

一月四日(日)、東山台小学校グラウンドにて「サッカー大会&キックターゲット・サッカーボウリング」を開催しました。

当日はスッキリとした秋晴れで、小学生・未就学児・大人合わせて七四名の参加がありました。

サッカー大会では、普段子ども達を応援している保護者の皆さんVS子ども達の対戦もありました。気合い十分の大人達は翌日の体調が心配されるほどの過熱ぶり、大人の本気がみえ「絶対に負けられない戦い」がそこにはありました。

大人気のキックターゲットでは「やったー入ったー!」「むずかしい!」等と子ども達のはじけるような笑顔をたくさん見ることができました。サッカーボウリングでも子ども達は楽しそうにチャレンジしていました。



ゆっくり続けることが大切だよ~



ごろ寝エクササイズ

回覧等でお知らせしておりました1月13日(日)のごろ寝エクササイズは**1月20日(日)に変更**になりました。ご了承ください。※2月・3月は17日(日)

- 毎月1回(第2または第3日曜日)午前8:30~9:30
- 東山台小学校 クラブハウス(地域交流室)
- 参加費1回100円(保険代等) ●バスタオル等持参

●「親子体操」冬編が始まります!

春は新しいスタートのときです。「親子体操」冬編はそんな子ども達を応援しての開催です。

今回は、もうすぐ入園の幼児から、まだまだママと遊びたい小学三年生までとその保護者が対象。ふとこころ深く、子ども達が大好きな先生が、楽しい遊びや夢中になって何度もやりたくなるサーキットのメニューを用意して待っています。

昨年のモローツな暑さのなかで開催した夏編では連続して来てくれた親子が数組いました。平均台を一人で歩けるようになったり、お兄ちゃん・お姉ちゃんと同じように高いとび箱からピョンと跳んだり、みんな自分のやりたいことに挑戦していました。ちよつとスリルを味わいたい、できた自分を見てほしい、子ども達はそんなことを願っています。お父さん・お母さんもいつしよに、ぜひ体育館に遊びに来てください。スタッフも待っています。

親子体操

今回の「冬編」は幼児~小学3年生のお子さんとその保護者が対象です!小学校の広い体育館でボールやとび箱、平均台などを使って楽しく遊びましょう!!新入園・新入学のお友達もぜひご参加ください!



- 1月14日(月・祝)、2月11日(月・祝)、3月21日(木・祝) ※1回だけの参加もOK
- ★午前10:00~11:15 ※受付は当日15分前~
- 東山台小学校 体育館
- 対象/幼児~小学3年生とその保護者
- 参加費/親子で1回300円(保険代等) ※追加1人150円

- 講師/立溝 湧一氏
アクティブアシスト代表
関西大学大学院修了
児童期における遊びの重要性を研究
大阪を中心に活躍
塩瀬公民館にて「元気っす」開催中
- 参加賞もあるよ~
- 持ち物/上履き、飲み物、タオル、普段使っているボール

ハイキングに出かけよう!

今回は公園や遊歩道をつないで伊丹の街を10kmほど歩く初級コース。解散後は伊丹郷町の散策、ショッピング、休憩などご自由にお過ごしください。

JR 中山寺駅~伊丹昆陽池・緑ヶ丘公園~JR 伊丹駅

- 2月3日(日) ※雨天中止
- 参加賞は軍手とボールペン!
- 集合 9:50 JR西宮名塩駅 歩行者デッキ(オアシス側駅入口) 10:15 各停乗車
- 解散 JR伊丹駅 14:00頃予定(解散後は自由)
- 参加費 100円(交通費は含みません)
- 持ち物 飲み物・昼食・レジャーシート・雨具等(昼食は昆陽池を予定しています)
- 交通費 西宮名塩~中山寺200円・伊丹~西宮名塩320円 ※子どもは半額
- 参加申込み 1月22日~30日 東山台小学校体育館横の掲示板に申込用紙を用意。必要事項を記入し応募箱に入れてください。
- ※小学生以下のお子様だけの参加はできません。保護者が同伴してください。

