

# スポクラニュース

## サークルレポート編



### ● シャトルウイング 《バドミントン》 中学生～一般大人 ● 会員数28名



秋のSC21主催「バドミントン大会」で男子ダブルスBランク、女子ダブルスBランクの2チームが優勝しました。この大会ではミックスダブルスも大健闘、プチシャトル出身の中学生がおじさんと組んで大活躍しました。ヤングからシニアまでみんなで楽しく練習しています。  
★今注目の競技! 未経験の方、大歓迎です!

#### 【練習日時】

毎週水曜日 19:00～21:00  
毎週土曜日 15:00～18:00

#### 【問い合わせ】

佐々木  
【会場】東山台小学校 体育館

### ● ナシオン卓球 《卓球》 小学生～一般大人 ● 会員数42名



小学1年生から80歳代の(昔の)青年の方々まで、幅広い年齢層で楽しく練習しています。西宮市の大会、北部4地区との交流戦などの試合で好成績を挙げています。  
★見学、体験いつでもOKです!

#### 【練習日時】

毎週日曜日 9:00～11:45

#### 【問い合わせ】

塩本  
【会場】東山台小学校 体育館



### ● エクササイズ 《ステップ台》 中学生～一般大人 ● 会員数10名



ステップ台を使った有酸素運動を中心に筋力アップ、ストレッチなどをおこなっています。4月から1回300円で、会員にならなくても参加できる教室<コミュニティスポーツ>に生まれ変わります。大腿四頭筋、大腰筋など大きな筋肉が鍛えられ、血流がよくなるので脳の活性にも効果的～♪ ★お気軽に体育館へGOー!

#### 【練習日時】

第1・3・4月曜日 19:30～21:00

#### 【問い合わせ】

澤井  
【会場】東山台小学校 体育館  
【持ち物】体育館シューズ  
ドリンク



### ● 剣友会、鎌田幸夫さん講演!

1月12日、SC21東山台「剣友会」で指導者として活躍されている鎌田さんが、関西広域連合 指導者講習会で、「スポーツ指導における体罰、ハラスメントの責任問題と防止対策」というテーマの講演をされました。アメフト、ボクシング、体操とアマチュアスポーツの



トップでも体罰やハラスメントが話題となる昨今、非常に関心の高い内容で、関西広域からたくさんのスポーツ指導者が会場の武庫川女子大学に集まりました。講演は、過去実際に起こった事故や事件を例に挙げ、その後裁判でどの様な裁定がされたか、

またそれがその後どの様な影響を与えたかなど、非常に具体的でわかりやすい内容でした。例えば、「経験したことのない長時間メニューを課した」「腕を掴んで連れて行く」「短時間正座をさせて説諭する」「緩慢なプレーに大声を出して注意する」など、どこまでが体罰と判断されるのか。「パワハラ、体罰」と「不適切な指導」と「指導の範囲内」の区別を、具体例を通して学ぶことができました。最後に鎌田さんが、まとめとして強調されたのは、判例が全てではなく、指導者と被指導者、保護者との間で適切なコミュニケーションをとること、信頼関係を築くことこそが大切ということでした。機会があれば是非、東山台でも講演いただく機会を作っていただきたいと思います。

(SC21東山台 スポーツ推進委員 阿江 淳)

## ただ今新会員募集中!!

● 年度会費 4～9月入会1200円 10～3月入会600円

● 年度保険代 中学生以下800円 高校生以上1850円  
65歳以上1200円(別途振込料が必要です)

● サークル費 月300円～(各サークルにより異なります)

### ●各サークルでは コーチ・指導者・お手伝いを募集中!

● 年齢・性別は問いません。特に子どものサークルをサポートしていただける方を募集しています。

地域の誰もが気軽に参加できる<コミュニティスポーツ>  
登録ボランティアを募集しています!

土日の休みや、あなたの自由な時間を、地域に活かしませんか?