

スポクラニュース

サークルレポート編



・シャトルウィング 《バドミントン》 中学生～大人

現在21名で活動をしています。6月にはSC21の交流会、ファミリーバドミントンの開催、7月は納涼会、8月はサマーフェスティバル出店と楽しく活動してきました。今後は合宿、SC21の大会、忘年会、打ち初め、新年会などを予定。

未経験の方も大歓迎、ラケットもお貸しします。もちろん経験者も中高生もOK!
★気軽に遊びに来てください。



ファミリーバドミントンの様子

【練習日時】 毎週水曜日 19:00～21:00
毎週土曜日 15:00～18:00

【問い合わせ】 植本

【会場】 東山台小学校 体育館

・バレーボール 高校生～大人

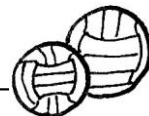
午前は本格バレーのCOMO(女子)が常に優勝目指して練習に励んでいます。試合は西宮市・三田市・丹波篠山の6人制、9人制に参加。午後はEMT(男子)&RISE(女子)が練習。基礎練習を中心にがんばっています。

★興味のある方、バレーをされていた方、お待ちしております!!

【練習日時】 毎週土曜日 9:00～12:00、18:30～21:00

【問い合わせ】 北村

【会場】 東山台小学校 体育館



・バスケットボール 中学生～大人

学生(中、高、大)と一般の男女、総勢30名で活動しています。各自が思い思いにウォーミングアップをした後、7～10分のゲームをチーム編成を変えながら数回楽しみます。特に最終ゲームは体育館の雑巾がけを賭け、白熱した戦いに!! ★久しぶりにバスケをしたい方や初心者の方も、ぜひ体験に来てください!

【練習日時】 毎週日曜日 17:00～19:00、19:00～21:00

【問い合わせ】 藤澤

【会場】 東山台小学校 体育館



・エクササイズ 高校生～大人

老若男女がステップ台を使った有酸素運動のエクササイズを行っています。こけそうになった時、1歩が出る大腰筋や大腿四頭筋が鍛えられます。間違えたり、リズムに乗れなかったり、いつも楽しい雰囲気です。筋力アップのエクササイズ、ストレッチもあります。★体験は靴持参で体育館へ!!

【練習日時】 第1・3・5月曜日 19:30～21:00

【問い合わせ】 沢井

【会場】 東山台小学校 体育館



・卓球 小学生～大人



会員数は現在、男子28名、女子16名です。最近は中学生のビジターも増えてきました。

9月初めに北部4地区での交流戦があり、練習に励んでいます。

★10月に開催予定の「チャレンジ卓球」ですが、4日から25日に変更になりました。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

【練習日時】 毎週日曜日 9:00～11:45

【問い合わせ】 鈴木

【会場】 東山台小学校 体育館



●「サークル代表者会議」のご報告

去る7月4日に恒例のスポーツクラブ21東山台「代表者会議」が開催されました。古岡校長先生、乾教頭先生、自治協議会竹林会長、各サークル代表者、事務局員、スポーツ推進委員合わせ総勢16名の参加がありました。

今回のテーマは「西宮市スポーツ推進施策について」、西宮市地域スポーツ課 木村係長より講演をいただきました。

まず国と県のスポーツ行政の方向性の話と西宮市のスポーツ推進施策について。平成24年3月に文部科学省より「スポーツ基本計画」が策定され、平成24年12月兵庫県が「兵庫県スポーツ推進計画」を策定しました。追って平成26年3月に西宮市が「西宮市スポーツ推進計画」を策定しました。西宮市の計画目標の一つには今後十年の間に健康な成人のスポーツ未実

施者(1年間に一度もスポーツをしない者)の数値が0(ゼロ)に近づくことを目標としています。

次に市内のその他のスポーツクラブ21に関する情報提供もお話いただき、会員数を増やすために文化系のクラブの創部や、活動資金集めに資源回収をされているスポーツクラブもあることが分かりました。

我がスポーツクラブ21東山台も会員数が減少傾向にあります。会員数を増やすことはどのサークルも苦戦しているようです。今後は特色のある活動も積極的に取り入れていき、東山台地域のスポーツを通しての街づくりをもっと盛んにし、スポーツの力で、西宮を元気にしていきましょう!

(スポーツクラブ21東山台 副理事長 入佐 幸代)

