

スポクラニュース



●スポーツイベントラリ 第1弾

「リアル野球盤」

四月二四日(日)、前日の雨で心配されたお天気も、さわやかに晴れ渡るなか、第二回目となる「リアル野球盤」が東山台小学校運動場で開催されました。今年の名塩小学校の連合チームからご参加いただいたこともあり、子ども六七人、大人二人、総勢八八名という大人数で盛り上がる事ができました。ゲームは子どもも大人もいっしょになってチームを作り、トーナメント戦で行いました。簡単なルールで、野球経験の有無や年齢も関係なく楽しめ、終始、笑い声と歓声がわきおこっていました。

試合の待ち時間には、「ラゲビーボーリング」「ストラックアウト」「ノックコンテスト」などのコーナーで楽しみました。

参加者の中からは「普段見られないような子ども達の笑顔が見られた!」「親子で楽しめるね」といったうれしい声が聞かれました。



↑小さな子が打ったボールも、ヒットか、ホームランか、はたまたアウトか?ハラハラドキドキ!

年齢も野球の経験も関係なしの混合チーム→



●スポーツイベントラリ 第2弾

「エクササイズバラエティ」

GWにしては肌寒い日となりましたが、四月二九日(金・祝)、「エクササイズバラエティ」が東山台小学校の体育館で開催されました。午前10時から「スポーツ吹矢体験会」と小学二年生以下も遊べる「ジャンボ輪投げ」「スリッパでビンゴ」などのゲームを、一時三〇分からは小学生も参加して「ステツ

プ台エクササイズ」を行いました。スポーツ吹矢は名塩スポーツ吹矢クラブとの共催で行ない、公認指導員の足立先生より丁寧に教えていただきました。小学生五人を含めた一九名の参加者は大きく腹式呼吸をして姿勢を正し、吹矢の筒に矢を込め、意識を集中して一気に矢を飛ばしていました。体験した小学四年生の男子は的の中央にとっても上手に吹矢を集め、高得点を出していました。

その後のステップ台を使った有酸素運動のエクササイズも、簡単なステップから始まり、小学生から七〇代の方まで男女一六名がテンポのよい音楽に合わせて、台を登ったり降りたり楽しく汗を流しました。



西宮市 放課後子ども教室推進事業 スポ〜ツ イベント ラリ〜 ●東山台小学校 体育館 ●参加費 100円

バスケットボール

B B フェスタ

●5月22日(日)

小学生以下の部 13:00~15:00

保護者の参加大歓迎!

中学生以上大人の部 15:00~17:00

<持ち物>上履き・飲み物・タオル



バスケットボールに興味がある小学生のお友達も、昔やっていた大人のみなさん

もいっしょにバスケットをしませんか?

小さなお子さんが楽しめるボール遊びもあります!初めての方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。

ファミリーバドミントン

●6月25日(土) 9:00~12:30

(9:00~9:30受付 ※1~2人でお申込みの方はこちらでチームを編成します。)

<持ち物>上履き・飲み物・タオル

3人対3人で行い、短いラケットで羽根つきのようにシャトルを打ち合う競技です。老若男女を問わずどなたでもお楽しみいただけるゲームです。皆さま奮ってのご参加、よろしくお願ひいたします。

午後はバドミントン

初心者講習会も

行う予定です。

・13:00~13:45



剣道体験フェスタ

●7月18日(月・祝) 海の日

10:00~12:00(予定)

<持ち物>飲み物・タオル

竹刀を持って思い切り打ち込むと、スカッとします!ご家族やお友達といっしょに、ぜひ剣道を体験してみてください。

楽しいゲームも予定しています!

この機会に、ぜひ剣道を体験してみてください。

ご参加お待ちしております。

