

スポクラニュース

'16 盛夏号(No.80)

発行責任者/樋口雅美
編集委員/三浦三枝子
沢井千香子

スポーツイベントラリー

●第3弾「バスケットボールフェスタ」

五月二二日(日)、恒例の「B1フェスタ」が東山台小学校校体育館で開催されました。一三時から小学生以下の子どもと保護者、一五時から中学生以上大人の二部構成で行いました。



前半の部で、小学生低学年は、ボールの投げ方からドリブルやシュートなどをコーチから丁寧に教えてもらい、「もうちょよつとで届きそう!」やっつたり入った!」とやる気満々の笑顔でした。高学年は、チームを作りゲーム形式で楽しみました。みんな勝負がかかると必死!また、バスケットボールに初めて触れる幼児もお父さん・お母さん達といっしょに、大きな輪っかにボールを投げ入れたり、バスケットボールに親しめる遊びをしました。

後半の部は、学生時代バスケット部だったお父さんなど経験者を中心にゲーム形式で盛り上がり、いい汗を流せたようです。総勢九三名の参加で、体育館は熱気につつまれました。

スポーツイベントラリーは
西宮市放課後子供教室事業です。



西宮市放課後子供教室
青少年愛護協議会

●第4弾「ファミリーバドミントン」

去る六月二五日(土)、東山台小学校体育館にて「ファミリーバドミントン大会」が開催されました。今年も幼児から大人の方まで、総勢九一名とたくさんの方々に参加していただきました。

三名でチームを組み、四リーグに分かれて各チーム五試合ずつ、そして各リーグの一位で決勝トーナメントをしました。

どの試合も大変盛り上がり皆さん心地のよい汗を流されていきました。

午後からは「バドミントン初心者講習会」を行い、こちらもたくさんの方々に参加されました。バドミントンを通して、地域の方々とのコミュニケーションをとる、よい機会にもなりました。

去る六月二五日(土)、東山台小学校体育館にて「ファミリーバドミントン大会」が開催されました。今年も幼児から大人の方まで、総勢九一名とたくさんの方々に参加していただきました。

三名でチームを組み、四リーグに分かれて各チーム五試合ずつ、そして各リーグの一位で決勝トーナメントをしました。

どの試合も大変盛り上がり皆さん心地のよい汗を流されていきました。

午後からは「バドミントン初心者講習会」を行い、こちらもたくさんの方々に参加されました。バドミントンを通して、地域の方々とのコミュニケーションをとる、よい機会にもなりました。



●第5弾「剣道体験フェスタ」

七月一八日、海の日に「剣道体験フェスタ」を開催。幼稚園児や低学年を中心に中学生や大人の方も参加され、四〇名が東山台小学校校体育館に集まりました。

最初に武道について先生のお話を聞き、礼や正座の方法を教わりました。この時は少し緊張した面持ちでしたが準備運動の後、実際に竹刀を振ると参加者にも笑顔が見えてきました。剣道サークル部員達の模範試合も、先生の解説を聞きながら熱心に見学されていました。

その後はミニゲーム:面の上に付けた紙風船を竹刀で叩いて割ったり、新聞紙を竹刀で居合切り!スバツと切れると歓声が上がりました。大声面打ち競争や袴・胴着の試着撮影会など剣道の楽しさを感じてもらえたと思っております。



第6弾 ソフトバレーボール

&バレーボール体験会

- 9月10日(土) 9時30分~12時
- 東山台小学校 体育館
- 参加費 100円

大人と子どもに分かれてソフトバレーボールを使った練習・ゲーム、楽しい遊びをします~♪初めての方や小さなお子さんも楽しめますので、ご家族・お友達と気軽にご参加ください!!

その後、大人も子どももバレーボール体験会を行います。

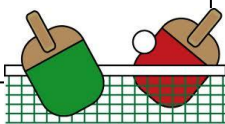
- 持ち物/
体育館シューズ・
飲み物・タオル



第7弾 チャレンジ卓球

- 10月23日(日) 9時~12時
- 東山台小学校 体育館
- 参加費 100円
- 持ち物/体育館シューズ・飲み物・タオル ※ラケットの貸し出しあります!

温泉卓球経験者の貴方も本格的に体験してみませんか?相手のボールをひたすら打ち返す、やりだすと結構はまりますよ~いっしょに楽しみましょう!!



第8弾

ミニサッカーゲーム大会

- 10月30日(日)9時半~12時(予定)
- 東山台小学校 運動場
- 参加費 100円
- 持ち物/飲み物・タオル

※雨天時は体育館でドッジボール大会となります。上靴をご持参ください。

サッカーをやってみたい!体を動かしたい!という方、お友達・ご家族で、お気軽にご参加ください!

キックターゲットも同時開催予定!!

