

スポクラニュース

サークルレポート編



●シャトルウィング 《バドミントン》 中学生～大人

現在27名で活動をしています。6月には「SC21の交流会」、「ファミリーバドミントンの開催」、7月は納涼会、8月はサマーフェスティバル出店と楽しく活動してきました。今後は合宿、SC21の大会、忘年会、打ち初め、新年会などを予定。

リオ五輪で暑く燃えたバドミントン! いっしょにやってみませんか? 未経験の方も大歓迎、ラケットもお貸しします。★気軽に遊びに来てください。



サマーフェスではフランクフルトを販売

【練習日時】 毎週水曜日 19:00～21:00
毎週土曜日 15:00～18:00

【問い合わせ】 山野
【会場】 東山台小学校 体育館

●バレーボール 中学生～大人

基本のパスやレシーブの練習から各ポジションに入ってシート練習・ゲームまで、その日のメンバーや人数に合わせて工夫し楽しく練習をしています。8月に三田市で「6人制大会」があり、女子2チームが参加。チームCOMO 1勝1敗、チームRISEは2敗でしたが練習の成果を実感できました。★メンバー募集中です!! 興味のある方、お待ちしております!

【練習日時】 毎週土曜日 9:00～12:00、18:30～21:00

【問い合わせ】 北村

【会場】 東山台小学校 体育館



●バスケットボール 中学生～大人

学生と一般の男女総勢30名で活動をしています。各自で軽くウォーミングアップをした後、チームを入れ替えながらミニゲームをしています。特に最終ゲームは体育館の雑巾がけを賭け白熱した戦いに!! ★久し振りにバスケで体を動かしたい方、初心者の方、ぜひ、体育館をのぞいてみてください。

【練習日時】 毎週日曜日 17:00～19:00、19:00～21:00

【問い合わせ】 藤澤

【会場】 東山台小学校 体育館



●エクササイズ 中学生～大人

有酸素運動のステップ台エクササイズを中心に活動しています。こけそうになった時、1歩が出る大腰筋や大腿四頭筋が鍛えられます。間違えたり、リズムに乗れなかったり、いつも楽しい雰囲気です。筋力アップのエクササイズ、ストレッチもあります。★体験は靴持参で体育館へ!

【練習日時】 第1・3・5月曜日 19:30～21:00

【問い合わせ】 沢井

【会場】 東山台小学校 体育館



●卓球 小学生～大人



会員は現在男子32名、女子15名の計47名。最年少は小学1年生、最年長は80代です。先日は北六甲台小で、北部4地区が集まっての交流会があり、22名が参加しまし

た。残念ながら優勝はなりませんでしたでしたが、熱戦に大いに盛り上がり、楽しんで来ました! ★10月23日に「チャレンジ卓球」を開催します!ぜひご参加ください。

【練習日時】 毎週日曜日 9:00～11:45

【問い合わせ】 鈴木

【会場】 東山台小学校 体育館



●「サークル代表者会議」のご報告

7月2日(土)19時から今年度の「第1回代表者会議」を、クラブハウスで開催しました。参加者は顧問2名、理事2名、スポーツ推進委員2名、サークル代表者10名の計16名。

会議に先立ち、昨年度で退任された市場前理事長が10年以上の長きに渡り、当クラブの運営に携わってこられた功績を役員会より参加者にお伝えしました。

今回の会議は、理事長・副理事長全員が新任になったのを機に、クラブ運営の見直しや、高齢化・少子化に伴う会員数の減少などの諸問題を役員会で検討するため、各サークルの考えや意見を伺いました。また、公平に多くの意見を収集するた

めアンケートも合わせて実施しました。スポーツクラブ21東山台の目的、組織、会議等の位置づけなどを再確認しました。

その他に「学校体育施設利用事業補助金」の制度についてと「熱中症対策について」の説明をしました。熱中症対策については暑さ指数(WBGT 値)の測定器の購入を求める意見などが出され、各サークルの関心の高さを感じました。

今回の会議で伺った考えや意見は次回の代表者会議までに整理を行い、役員会としての検討結果をお伝えする予定にしています。

(スポーツクラブ21東山台 副理事長 佐々木貴志)

スポーツクラブ21東山台では運営に関与していただけるボランティアを募集しています。

東山台小学校区内にお住まいの方で2年以上の複数年にわたり活動を支援して頂ける方を募集! ※活動中の会員や事務局員にお気軽にお声掛けください。