

# スポクラニュース



●スポーツイベントラリー 第1弾

「リアル野球盤」

四月二十三日(日)、初夏の日差しでさわやかに晴れわたるなか、第三回「リアル野球盤」を東山台小学校運動場で開催しました。今年も名塩の野球チームの参加があり総勢五八名で盛り上がりました。ルールは簡単に野球経験の有無や年齢も関係なく楽しむことができるので、子どもも大人も一緒にチームを作り、トーナメント戦で行いました。五チームが優勝目指して熱戦を繰り広げ、負けたチームのメンバーの中には涙をにじませます光景も見られました。終始、笑い声と歓声がわきおこり、試合の待ち時間には、「ラグビーボウリング」「ストラックアウト」などのゲームコーナーで楽しみました。



●スポーツイベントラリー 第2弾

「エクササイズバラエティ」

春の風が心地よい四月二九日(土・祝)、「エクササイズバラエティ」が東山台小学校の体育館で開催されました。午前一時からは「スポーツ吹矢体験」と小学二年生以下も遊べる「ジャンボ輪投げ」「スリッパでジャンボビンゴ」のゲーム。名塩スポーツ吹矢クラブから講師をお招きし、丁寧に指導いただきました。初めての方、毎年お越しの方など大人九名、子ども五名の参加がありました。大きく息を吸って一気に吹き出すと矢がピシッと的に当たり気分は爽快!「オウ」と歓声が上がりました。



## 親子体操

夏編3回シリーズ

※1回だけの参加もOK!

- ①7月 2日(日) 11:00~12:15
- ②8月11日(金・祝) 10:00~11:15
- ③9月18日(月・祝) 10:00~11:15

- 東山台小学校 体育館
- 対象:満3~6歳(未就学)の幼児とその保護者
- 参加費:親子で1回300円(保険代等)
- 講師:立溝涌一氏

3年ぶりの親子体操。

子ども達はお父さん・お母さんといっしょに遊ぶのが大好き!

広い体育館でボールやとび箱、

平均台などを使って楽しく遊びましょう!!

うれしいプレゼントもあります。

<持ち物>上履き・普段使っているボール・飲み物・タオル ※動きやすい服装でお越しください。



前にも参加した子どももいて、大人一七名を含め三〇名の参加があり、ステップ台が足りないほど大盛況となりました。最後に盛り上がったアップテンポの曲にも子ども達は平気な顔でついてきます。四〇〜七〇代の大人は日頃の運動不足もあり、「ちよつとハードでした」。久しぶりに汗をかきました。な笑顔で帰って行かれました。



西宮市放課後子供教室  
青少年愛護協議会

西宮市 放課後子供教室推進事業 スポーツイベントラリー ●東山台小学校 体育館 ●参加費 100円

### バスケットボール B B フェスタ

- 6月11日(日)
- ・小学生以下の部 13:00~15:00  
受付:12:45~ 保護者の参加大歓迎!
- ・中学生以上大人の部 15:00~17:00  
<持ち物>上履き・飲み物・タオル  
※運動のできる服装でお越しください。

新1年生、小さなお子さんも大丈夫! 久しぶりのお父さん、お母さんも大歓迎! ゆる〜いルールでバスケの楽しさを体験しませんか? 皆さまのご参加お待ちしております。



### ファミリーバドミントン

- 6月24日(土) 9:00~12:30  
受付:9:00~9:30  
※1~2人での申し込みもOK! こちらでチームを編成いたします。
- <持ち物>上履き・飲み物・タオル  
※運動のできる服装でお越しください。

3人対3人で行い、短いラケットで羽根つきのようにシャトルを打ち合う競技です。お子さんもお父さんもお母さんもお楽しみいただけます。皆さま奮ってご参加ください。



### 剣道体験フェスタ

- 7月17日(月・祝) 海の日  
10:00~12:00(予定)  
<持ち物>飲み物・タオル
- 竹刀を持って思い切り打ち込むと、気持ちがいいですよ。ご家族やお友達といっしょに、ぜひ剣道を体験してください。楽しいゲームも予定しています!

むかし剣道をされていたお父さん、お母さんもぜひ!! ご参加お待ちしております。

