

スポクラニュース

'17 盛夏号(No.86)

発行責任者/樋口雅美
編集委員/三浦三枝子
沢井千香子

スポーツイベントラリー

●第3弾 「B B フェスタ」

爽やかな風の吹く六月十一日(日)、東山台小学校体育館にて、「BBフェスタ」が開催されました。

午後一時から子ども部が行われ、保護者を含む六〇名の参加者を迎え、賑やかにイベントがスタートしました。ミニバスサークル「東山台ウルヴズ」のメンバーやコーチと、ストレッチやドリブルなどで楽しくウォーミングアップ。その後は学年で分かれミニゲーム。低学年はボードに当たれば一点、リングに当たれば二点、シュートが決まれば

三点、ボールを持って走っても大丈夫!高学年は少し本格的にゲームを楽しむことに。一生懸命ボールを追いかけて、応援し盛り上がりでした。

午後三時から大人の部が行われました。参加者十一名。元気いっぱい的高校生、久しぶりのバスケットという方の姿も。年齢や性別に関係なく気持ちのよい汗を流し、交流を深めることができました。



スポーツイベントラリーは西宮市放課後子供教室事業です。



西宮市放課後子供教室
青少年愛護協議会

●第4弾 「ファミリーバドミントン」

去る六月二十四日(土)、毎年恒例の「ファミリーバドミントン」が開催されました。東山台小学校体育館には今年も幼児から大人の方まで一〇一名が集まり大いに盛り上がりました。

普通のバドミントンとはルールも違い、三名一チームで競い合うこのゲームは、経験者も未経験の方もいっしょに楽しむことのできる競技なので、どのチームも白熱の試合が繰り広げられました。

またお友達同士のチームや親子・家族チーム、ママさん三人チームなど、バラエティあふれるメンバー構成で、試合はもちろん、合間でも様々な世代間で交流する機会を持つこともできました。



●第5弾 「剣道体験フェスタ」

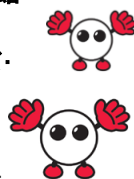
七月一七日(月・祝)に小学校体育館にて「剣道体験フェスタ」が行われました。三連休最終日のお天気の良いい日ということもあり、参加者は剣道サークル会員含めて三〇名と少人数ではありましたが、先生から座り方や礼の仕方を教えていただくところから始まり、実際に竹刀を振り、紙風船を割ったり新聞の居合切りをしたり、と楽しい時間を過ごしました。



胴着と袴の試着コーナーでは、部員たちが小さな子どもたちの着替えを手伝う姿も見られ、たくさん人の凛々しい豆剣士の登場に大人たちも目を細めていました。剣道は挨拶をきちんとする、身の回りのことを自分で行う、年下の子に優しくするなど普段の生活でも生かされる礼儀作法が身につくことはもちろん、稽古で心も体も強い子どもに育っていきます。

第6弾 ソフトバレーボール

- 9月9日(土) 9時~11時
- 東山台小学校 体育館
- 参加費 100円
- 持ち物/体育館シューズ・飲み物・タオル



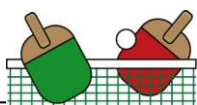
大人と子どもに分かれてソフトバレーボールを使った

練習・ゲーム、楽しい遊びをします~♪初めての方や小さなお子さんでも楽しめますので、ご家族・お友達と気軽にご参加ください!!

第7弾 チャレンジ卓球

- 10月22日(日) 9時~12時(予定)
- 東山台小学校 体育館
- 参加費 100円
- 持ち物/体育館シューズ・飲み物・タオル ※ラケットの貸し出しあります!

温泉卓球経験者の貴方も、本格的に体験してみませんか?相手のボールをひたすら打ち返す、やりだすと結構はまります。いっしょに楽しみましょう!!



第8弾 ミニサッカー&キックターゲット

同時開催 サッカーボウリング

- 10月29日(日)9時半~12時(予定)
- 塩瀬中央公園 多目的グラウンド
- 参加費 100円
- 持ち物/飲み物・タオル

サッカーをやりたい!体を動かしたい!という方、お気軽にご参加ください!お一人での参加もOK!



※雨天時は東山台小学校体育館にてドッジボール大会となります。
●上靴をご持参ください。