

スポクラニュース

サークルレポート編



●**シャトルウィング** 《バドミントン》 中学生～大人
 現在31名で活動をしています。6月には「SC21の交流会」、「ファミリーバドミントンの開催」、7月は納涼会、8月はサマーフェスティバル出店と楽しく活動してきました。今後はSC21の大会、忘年会、打ち初め、新年会などを予定。今年も世界選手権など暑く燃えているバドミントン！いっしょにやってみませんか？未経験の方も大歓迎です。★気軽に遊びに来てください。



6月に開催されたファミリーバドミントン

【練習日時】 毎週水曜日 19:00～21:00
 毎週土曜日 15:00～18:00

【問い合わせ】 山野
 【会場】 東山台小学校 体育館

●**バスケットボール** 中学生～大人
 現在学生と一般の男女で活動をしています。各自で軽くウォーミングアップをした後、チームを入れ替えながらミニゲームをしています！★久しぶりにバスケで体を動かしたい方や初心者の方も、ぜひ気軽に体育館をのぞいてみてください。

【練習日時】 毎週日曜日 17:00～19:00、
 19:00～21:00

【問い合わせ】 藤澤
 【会場】 東山台小学校 体育館



●**ナシオン卓球** 小学生～大人



会員数は男子26名、女子17名の計43名。うち小学生は6名、みんなとてもなかよしです。9月にはSC21主催の男女別ダブルス大会、10月はチャレンジ卓球、11月は北部地区

四者交流戦など行事が目白押し。楽しみにしています。

【練習日時】 毎週日曜日 9:00～11:45
 【問い合わせ】 鈴木
 【会場】 東山台小学校 体育館



●**エクササイズ** 中学生～大人

有酸素運動のステップ台エクササイズを中心に、会員8名で活動しています。ウォーキングではあまり使わない大きな筋肉、大腰筋や大腿四頭筋が鍛えられます。基礎代謝がアップし、脂肪が燃えやすく太りにくい身体になります。間違えたり、リズムに乗れなかったり、いつも楽しい雰囲気！筋力アップのエクササイズ、ストレッチなどもあります。★体験は靴持参で直接、体育館へ！！

【練習日時】 第1・3・4月曜日 19:30～21:00
 【問い合わせ】 沢井
 【会場】 東山台小学校 体育館



「サークル代表者会議」のご報告



7月1日(土)、「代表者会議」が東山台小学校クラブハウスにて開催され、各サークル代表者、役員など15名が集まりました。

まず冒頭、少年少女サッカーサークル「アズリー」より学校体育施設利用事業補助金で新しいサッカーゴールを購入したとの報告があり、お礼の言葉がありました。

今回大きく議題に上がったのは、

- ①会員証のあり方と携帯について
 - ②指導者の資格取得の本部支援のあり方について
- の2件でした。

会員証については、発行の目的は小学校施設を利用する上での安全管理上IDカードの意味があり、原則会員は携

帯するべきことを再確認しました。

指導者の資格支援については、SC21全体のレベル向上のため望ましいとの意見があった一方で、様々な種目において不公平のないようなルール作りが必要との意見もありました。

最後のフリートークでは、子どもサークルの会員減少が話題になり、SC21活動全体も含めた保護者の負担軽減をもっと考えるべき、地域と一体となって活動を支える方法も検討しては…など活発な意見も交わされました。大変有意義な意見交換となり、今後のSC21の活動に活かしていきたいと思います。

(スポーツクラブ21東山台 スポーツ推進委員 阿江 淳)

♪～ハイキングに出かけませんか？

●**と き: 11月3日(金・祝)**

【コース予定】 道場駅～百丈岩の見えるセミナーハウス(昼食)～道場駅
 紅葉の始まった自然の中を歩きませんか？詳細は後日、回覧・ポスター等でお知らせいたします。

●スポーツクラブ21東山台では運営のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

東山台小学校区内にお住まいの方で、複数年にわたり活動を支援していただける方を募っています。
 ※活動中の会員や事務局員にお気軽にお声掛けください。