

# スポクラニュース



## スポーツイベントラニー

### ●第6弾「ソフトバレーボール大会」

九月九日(土)、東山台小学校体育館にて「ソフトバレーボール大会」を開催しました。参加者は若干少なめの三〇名程度となりましたが準備運動、コーディネーションに始まり、ジャンケンむかで、チームに分かれてのボール送りゲーム、ソフトバレーを使つてのパスやレシーブも体験していただきました。小さな子をお姉さん達が指導するなど微笑ましいシーンも見られ、バレーボールの助け合いの精神が感じられる一面もありました。



来年、バレーボールサークルはなくなりませんが、いつかまた若い方々が発起人となって、新たな世代向けのバレーボールを通して地域振興を進めていただき、「つなぐ」スポーツの特性を生かした人脈形成を行うことで、スポーツクラブ21西宮の本質を実現いただけることを願っています。

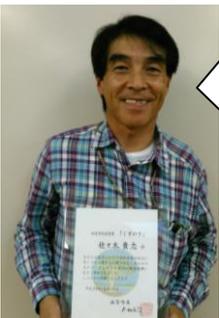
バレーボールサークル 代表 日下 俊幸

### ●体育賞「くすのき」受賞



西宮市は毎年、スポーツの振興と市民体育の向上に功績のあった方に市民体育賞「くすのき」を授与しています。今年、スポーツクラブ21東山台から選ばれたのは大人バドミントンサークルの佐々木貴志さん。

平成14年より東山台地区の小学生および成人を対象にしたバドミントンサークルの運営、指導に関わってこられました。また、事務局役員として行事計画、進行を担当し、プール開放事業や熱中症対策講習会の企画、実践の中心となる頼もしい存在です。受賞に際して、一言お祈りしました。



「まだまだ若輩の私がこのような賞をいただくことができ、大変光栄に思っております。これを励みに今後も会員の皆様や地域の方々がスポーツを楽しみ、親交を深めるのに少しでもお役に立てるよう頑張ろうと思っています。」

実力差がほとんどなかったミニ試合では、まさに一点を取り合う接戦となり、得点が決まるごとに観戦者から「おー！」と声が上がっていました。会員もいっしょに楽しませていただき、終了と同時に警報が出ました。

**スポーツイベントラニーは**  
西宮市放課後子供教室事業です。

**西宮市放課後子供教室**  
青少年愛護協議会

ゲームコーナーでは、球つきゲームで五〇〇回越えの記録が出、また子どもたちと協力して作った入れれもお目見え。こちらは高得点を狙うのはちょっと難しかったようです。

### ●第7弾「チャレンジ卓球」

一〇月二二日(日)、午前九時より開催された「チャレンジ卓球」。台風が接近するなか、開催が危ぶまれる悪天候でしたが、四四名の参加をいただき、会員によるレッスン、ゲームコーナー、ミニ試合等を行いました。講習を聞く時の子ども達の目は真剣そのもの。一生懸命ボールを打ち返す姿に、指導にも思わず熱が入りました。



### ●二年ぶりの親子体操！

夏編三回に多くの親子が参加  
「またやってほしい」という多くの声にお応えし、「親子体操」が復活。今年度は二部に分けて、夏編を七月二日(日)、八月一日(金・祝)、九月一八日(月・祝)の三回、東山台小学校体育館にて開催しました。延べ五五人の親子の参加がありました。先生は長年ご指導いただいた村田先生の助手として、前にお手伝いをされていた若くてイケメンの立溝先生。手をたたく遊び感覚のごあいさつで子どもも親も、先生もスタッフも気持ちが一つに。親子で遊びながらストレッチ、ウォーミングアップ。おにごっこや、かけっこで汗だくになったり、スラックライン(綱渡り)が登場し初挑戦にドキドキしたり。以前の参加者のお兄さん、お姉さんが上手にお手本になったり、いっしょに来た小さな弟妹がみんなの笑いを誘ったり…。最後のとび箱や平均台、マットを使ったサーキットも大人気。毎回、アツという間の一時間一五分となりました。

冬編は一月八日(月・祝)、二月二日(月・祝)、三月二日(水・祝)の三回です。お楽しみに。

