

スポクラニュース

サークルレポート編



●シャトルウィング 《バドミントン》中学生~大人

会員は男女合わせて32名。11月にSC21主催の「バドミントン大会」に出場し、**女子3部で大久保・藤井ペアが優勝、徳楠親子ペアが3位になりました!**



忘年会、新年打ち初め、新年会など楽しいイベントもたくさん。**★いつでも見学・体験受付中!** 未経験の方も大歓迎、もちろん経験者、中高大学生などの若い方もぜひ!

【練習日時】 毎週水曜日 19:00~21:00
毎週土曜日 15:00~18:00

【問い合わせ】 山野

【会場】 東山台小学校 体育館

●バスケットボール 中学生~大人

学生を中心に一般の男女で活動してきましたが、会員数の減少により活動を継続することが困難となり、**3月31日をもって廃部にすることとなりました。**今まで熱心にサークル運営に携わっていた皆さま本当に長い間ありがとうございました。



●ナシオン卓球 小学生~大人

会員数は現在43名。2月にSC21主催の「ミックスダブルス大会」があり、4チーム25名が参加しました。**Aチームは1部で準優勝。初めてのトロフィーを手にしました! Cチームも4部で3位入賞を果たしました。**怪我もなく無事に大会に参加できたことに感謝です。

★見学・体験いつでもOK!

【練習日時】 毎週日曜日 9:00~11:45

【問い合わせ】

鈴木

【会場】 東山台小学校 体育館



●エクササイズ 中学生~大人

ステップ台を使ったエクササイズは楽しく気軽に続けられる有酸素運動。



ウォーキングではあまり使わない体幹や脚の大きな筋肉が鍛えられます。血流がよくなり**脳の活性化にもバッチリ!** 毎回楽しい雰囲気です**ストレス解消にもなります!!** ストレッチや筋力アップのエクササイズもあります。仲間といっしょなら続けられますよ。

★体験・見学いつでもOK! 靴を持参して、さあ、体育館へ!

【練習日時】 第1・3・4月曜日 19:30~21:00

【問い合わせ】 沢井

【会場】 東山台小学校 体育館

新会員募集中!!

・「スポーツクラブ21」は西宮市の各小学校区にあり、地域の誰もが参加できる自主運営のスポーツクラブです。

・「**スポーツクラブ21東山台**」では**ただ今、春の新会員を大募集しています。**

・新しく幼稚園や小学校に入るお友達、何か始めたい小学生、そして中高生から一般の方、中高年の方々まで、時には楽しく、時には汗し、充実した時間をごいっしょにいかがですか!?

※大人のサークルは靴を持参して活動日に直接会場へお越しください。

●年度会費 4~9月入会 **1200円** 10~3月入会 **600円**

●年度保険代 中学生以下 **800円** 高校生以上 **1850円**

65歳以上 **1200円** (別途振込料が必要です。)

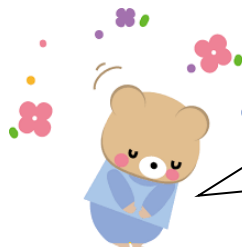
●サークル費 月**300~500円**程度
(各サークルにより異なります。)

●コーチ・指導者・運営のスタッフも募集しています!

●年齢・性別は問いません。特に子どものサークルをサポートしていただける方を募集します。

●また、本部の運営やイベントをお手伝いいただける**ボランティアも募集中!** あなたの自由な時間や、土日の休みを地域に活かしませんか?

●学生の方、働いている方、退職された方も、地域の方々とスポーツを通して有意義な時間が持てますよ。昔やっていた種目、好きな種目、また全体の本部のお手伝い...ぜひ、いっしょに活動しましょう!



●各サークルにご連絡ください。また、活動中の大人の会員・スタッフに直接お声かけください。